

### INFORMACIÓN PARA FAMILIAS DE CONTACTOS ESTRECHOS DE COVID-19 EN CENTROS EDUCATIVOS

De acuerdo con los protocolos vigentes se ha considerado a su hijo/a **contacto estrecho** de un caso Covid-19. Próximamente, recibirán la llamada de la Red de Vigilancia para evaluar de modo individualizado su caso, ampliar información y programar la cita para la prueba diagnóstica.

Con el fin de evitar contagios, la persona identificada como contacto estrecho debe tomar las siguientes medidas:

#### CUARENTENA DOMICILIARIA

- Su hijo/a debe permanecer en casa y no puede acudir a la escuela o centro educativo, ni recibir visitas. Esta cuarentena tendrá una duración mínima de 10 días desde el último día de contacto con el caso.
- Su hijo/a debe realizar la cuarentena independientemente del resultado de la prueba diagnóstica. Si se ha estado en contacto con un caso recientemente y la prueba es negativa, podría estar incubando el virus y convertirse en positivo en los días posteriores.
- En la medida de lo posible, debe aislarse del resto de convivientes. Se recomienda que se mantengan también dentro del hogar las medidas preventivas de distancia de seguridad y mascarilla. También es importante que las personas cuidadoras sean las menos posibles, y reduzcan sus encuentros.
- Los familiares de la persona que es contacto estrecho no tienen que hacer cuarentena mientras el alumno o alumna sea un contacto y no un caso de COVID.

#### HIGIENE DE MANOS Y VENTILACION DEL HOGAR

- Realizar la higiene de las manos frecuentemente, intensificar la limpieza y tener el domicilio el máximo tiempo posible ventilado, reduce las posibilidades de transmitir la enfermedad en el hogar.

#### VIGILANCIA DE SINTOMAS

- Tomar la temperatura de su hijo/a cada 12 horas y vigilar la aparición de síntomas compatibles con Covid19. Si el/la menor o alguna persona de su entorno cercano (otros menores o adultos) desarrolla síntomas compatibles con Covid19 en los próximos días, deberá permanecer en su domicilio y contactar telefónicamente con su centro de salud.

Espere a recibir la llamada de la Red de Vigilancia. Si necesita hacer alguna consulta también puede llamar al Consejo Sanitario (900203050)

Puede consultar y descargar más información en el apartado Información COVID-19 de la página web del Departamento de Salud del Gobierno Vasco.

<https://www.euskadi.eus/coronavirus/>

## **IKASTETXEAN COVID-19 KASU BATEKIN KONTAKTU ESTUA IZAN DUTENEN FAMILIENTZAKO INFORMAZIOA**

Indarrean dauden protokoloen arabera, Covid-19 kasu baten **kontaktu estutzat** hartu da zure seme-alaba. Laster, Zaintza Sarearen deia jasoko duzue, bere kasua banan-banan ebaluatzeko, informazio gehiago emateko eta proba diagnostikorako hitzordua programatzeko.

Kutsadurak saihesteko, kontaktu estu gisa identifikatutako pertsonak honako neurri hauek hartu behar ditu:

### ETXEAN BERROGEIALDIA EGIN

- Zure seme-alabak etxean egon behar du; ezin da eskolara edo ikastetxera joan, eta ezin du bisitarik jaso. Berrogeialdi horrek 10 eguneko iraupena izango du gutxienez, kasuarekin harremanetan jarri den azken egunetik aurrera.
- Zure seme-alabak berrogeialdia egin behar du, proba diagnostikoaren emaitza edozein dela ere. Duela gutxi kasu batekin kontaktuan egon bada eta proba negatiboa bada, baliteke birusa inkubatzen aritzea eta hurrengo egunetan positibo bihurtzea.
- Ahal den neurrian, gainerako bizikideengandik bakartuta egon behar du. Etxe barruan segurtasun-distantziari eta maskarari buruzko prebentzio-neurriak ere mantentzea gomendatzen da. Garrantzitsua da, halaber, zaintzaileak ahalik eta gutxien izatea eta topaketak murriztea.
- Kontaktu estua den pertsonaren senideek ez dute berrogeialdirik egin behar, ikaslea kontaktu bat den bitartean, eta ez COVID kasu bat.

### ESKU-GARBITZEA ETA ETXEAREN AIREZTATZEA

- Eskuak maiz garbitzeak, garbitasuna areagotzeak eta etxea ahalik eta denbora gehien aireztatzeak gaixotasuna etxean transmititzeko aukerak murrizten ditu.

### SINTOMEN ZAINZTA

- Seme-alabari tenperatura 12 orduan behin hartu eta Covid-19arekin bateragarriak diren sintomen agertzea zaindu. Adingabeak edo bere inguru hurbileko pertsonaren batek (beste adingabe edo heldu batzuk) Covid-19arekin bateragarriak diren sintomak garatzen baditu hurrengo egunetan, bere etxean egon beharko du, eta bere osasun-zentroarekin harremanetan jarri beharko du, telefonoz.

Itxaron Zaintza Sarearen deia jaso arte. Kontsultaren bat egin behar baduzu, Osasun Aholkura ere dei dezakezu (900203050).

Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailaren webguneko COVID-19ari buruzko Informazioa atalean informazio gehiago kontsulta eta deskarga dezakezu. |

<https://www.euskadi.eus/coronavirus/>